

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA
DI DESA GAJAHAN COLOMADU**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan
Mencapai gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

ERLIN DEWI DIAN PUSPITA SARI PUTRI
J 210.080.050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
GAJAHAN COLOMADU**

Disusun Oleh :

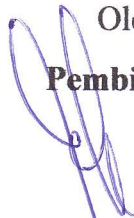
ERLIN DEWI DIAN PUSPITA SARI PUTRI

J 210 080 050

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(H. M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep)

Tanggal : 4 Oktober 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA GAJAHAN COLOMADU

Oleh :

ERLIN DEWI DIAN PUSPITA SARI PUTRI

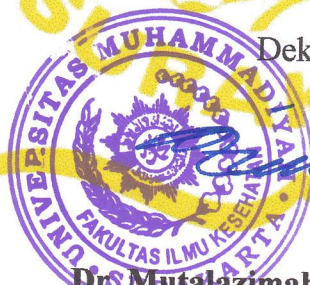
J 210 080 050

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jum'at, 13 Oktober 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

Pembimbing	:	H. M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep NIDN 0605016801	(.....)
Penguji I	:	Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes NIDN 0620106901	(.....)
Penguji II	:	Dian Nur W, S.Kep., Ns., M. Kep NIDN -	(.....)

Dekan,



Drs Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

KATA PENGANTAR



Asslamu 'alikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Sikap Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Desa Gajahan Colomadu”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Karenanya, dengan segala kerendahan hati saya mengharapkan masukan-masukan yang berharga dari semua pihak untuk kebaikan skripsi. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat serta terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada :

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji
3. H. Abi Muhlisin, SKM, M. Kep selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Dian Nur W, S.kep., NS., M, Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh staf pengajar Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ayah, Ibu, Adek tercinta dan suami, anak yang saya sayangi terimakasih atas do'a restu, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan
7. Teman-temanku seperjuangan "Keperawatan S1 Angkatan 2008", Essa, Sandi, yang telah memberi support dan doa tanpa terkecuali.

Akhir kata penulis harapkan Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 4 Oktober 2017

Peneliti,

Erlin Dewi Dian Puspita Sari Putri



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura. Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlin Dewi Dian Puspita Sari Putri

NIM : J 210 080 050

Program Studi : S1 – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Sikap Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Desa Gajahan Colomadu**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 4 Oktober 2017

Yang Membuat Pernyataan

Erlin Dewi Dian Puspita Sari Putri

MOTTO

“Agama tanpa ilmu adalah buta. Ilmu tanpa agama adalah lumpuh.”
(Albert Einstein)

“Jangan pernah ragu dalam hal apapun karena keraguan adalah ibarat musuh yang membuat kita kalah duluan walaupun mungkin kita bisa menang setelah mencobanya”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada :

- ♥ Ayah, Ibu, Adekku tercinta dan seorang yang saya sayangi terimakasih atas do'a restu, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan
- ♥ Teman-temanku seperjuangan “Keperawatan S1 Angkatan 2008”, Esa, Sandi, dan Whinda yang telah memberi support dan doa tanpa terkecuali.
- ♥ Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
- ♥ Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

ABSTRAK

PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA GAJAHAN COLOMADU

Erlin Dewi Dian Puspita Sari Putri*

H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep**

Abstrak

Posyandu adalah pos pelayanan terpadu untuk masyarakat usia lanjut disuatu wilayah tertentu yang sudah disepakati, yang digerakkan oleh masyarakat dimana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan. Posyandu Lansia yang terdapat di Desa Gajahan hanya satu Posyandu Lansia, yaitu Posyandu Seger Waras di RW 03 dengan anggota sebanyak 80 lansia. Peserta Posyandu Lansia di Desa Gajahan Colomadu Karanganyar masih relative rendah jika ditinjau dari jumlah seluruh lansia yaitu hanya 23% dari total populasi lansia. Hasil observasi awal peneliti di lokasi penelitian ditemukan faktor yang menghambat keaktifan lansia dalam kegiatan Posyandu yaitu dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan sikap lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Gajahan Colomadu. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang terdaftar di Desa Gajahan Colomadu Karanganyar pada Oktober 2013 sebanyak 356 lansia, sampel yang digunakan adalah 78 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah menggunakan *proposional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan *Chi Square*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Dukungan keluarga terhadap lansia yang terdaftar di Desa Gajahan Colomadu Karanganyar dalam mengikuti Posyandu Lansia termasuk dalam kategor cukup. Sikap lansia yang terdaftar di Desa Gajahan Colomadu Karanganyar dalam mengikuti Posyandu Lansia termasuk dalam kategor cukup. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan sikap lansia dalam mengikuti Posyandu Lansia di Desa Gajahan Colomadu Karanganyar ($p=0,001$).

Kata kunci: dukungan keluarga, sikap, lansia.

ABSTRACT

RESEARCH

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH A LANSIA ATTITUDE IN FOLLOWING POSYANDU LANSIA IN GAJAHAN COLOMADU

Erlin Dewi Dian Puspita Sari Putri *
H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep **

Abstract

Posyandu is an integrated service post for elderly people in a certain area that has been agreed upon, which is mobilized by the community where they can get health services. Elderly Health Center located in Gajahan is only one Elderly Health Center, namely Posyandu Seger Waras in RW 03 with 80 members of elderly. Elderly Health Center participant in Gajahan Colomadu Karanganyar Village is still relatively low when viewed from the total number of elderly that is only 23% from total of elderly population. The results of initial observations of researchers in the location of the study found that inhibiting the factor of activeness of elderly in the Posyandu activities of family support. This study aims to determine the relationship between family support with the attitude of elderly in following posyandu elderly in Gajahan Colomadu. The population in this study were all elderly registered in Gajahan Colomadu Karanganyar in October 2013 as many as 356 elderly, the sample used was 78 respondents. The sampling technique used is using proportional random sampling. Data collection using questionnaire, while data analysis using Chi Square. Based on the results of the study it is known that Family support to the elderly registered in Gajahan Colomadu Karanganyar in following Elderly Posyandu included in the category enough. The elderly attitude registered in Gajahan Colomadu Karanganyar in following Elderly Posyandu is included in enough category. There is a significant relationship between family support and elderly attitudes in following Elderly Posyandu in Gajahan Colomadu Karanganyar ($p = 0.001$).

Keywords: family support, attitude, elderly.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Lansia	7
B. Dukungan Keluarga	10
C. Sikap	14
D. Posyandu Lansia	17
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	21
G. Hipotesis	21

BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	22
C.	Populasi dan Sampel	22
D.	Variabel Penelitian	24
E.	Definisi Operasional	25
F.	Instrumen Penelitian.....	26
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	27
H.	Pengolahan Data dan Analisa Data	29
I.	Etika Penelitian	31
J.	Langkah-Langkah Penelitian	32
BAB IV	METODE PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden Penelitian	34
B.	Analisis Univariat	36
C.	Analisis Bivariat	37
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Karakteristik Responden Penelitian	40
B.	Analisis Univariat	42
C.	Analisis Bivariat	45
D.	Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	48
B.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Sampel dengan Cara <i>Proporsional Random Sampling</i> Pada lansia di Desa Gajahan	24
Tabel 3.1. Definisi operasional	25
Tabel 3.3 Kisi–Kisi Dukungan Keluarga	26
Table 3.4 Kisi–Kisi Sikap	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian	34
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga dalam Mengikuti Posyandu Lansia	36
Tabel 4.3 Sikap Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia	37
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia pada Lansia yang Terdaftar di Desa Gajahan Colomadu Karanganyar	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Surat-Surat Penelitian